

I N G L É S
CON B E C A

100 FRASES VERBALES EN INGLÉS

Programa de Inglés para Hispanos en USA





CONTENIDO

TRADUCE LAS SIGUIENTES FRASES	3
BONUS PHRASAL VERB!.....	22
ANSWERS.....	23

TRADUCE LAS SIGUIENTES FRASES

1. No me ha sonado la alarma esta mañana.

2. Cuelga tu toalla, en el suelo no se va a secar.

3. Caminaba tan rápido que apenas le podía seguir el ritmo.

4. ¿Cuánto te debo? Déjame que lo calcule.

5. No pienso tolerar este comportamiento.

6. Date prisa, ponte los zapatos.

7. Por favor, para de interrumpirme. Me toca hablar a mí.

8. El restaurante tuvo que cerrar tras la inspección.

9. Acabamos yendo a casa andando porque no había taxis.

10. ¿Me podrías dejar en la estación?

1

ASK SOMEONE OUT

PEDIRLE SALIR A ALGUIEN

Steven **asked me out** but I don't know if I should say yes.

Steven me ha pedido salir, pero no sé si decirle que sí.

2

BE OFF

LARGARSE

I'm **off**! See you on Monday.

¡Me largo! Nos vemos el lunes.

3

BEAT SB UP

GOLPEAR

A group of teenagers **beat up** my English teacher.

Un grupo de adolescentes golpeó a nuestro profe de inglés.

4

BLOW UP

EXPLOTAR

My pressure cooker **blew up** suddenly.

Mi olla a presión explotó de repente.

5

BLOW OUT

APAGAR / SOPLAR

Make a wish before you **blow out** the candles.

Pide un deseo antes de soplar las velas.

6

BREAK DOWN

AVERIARSE

My car **broke down** in the middle of nowhere.

Mi coche se averió en medio de la nada.

7

BREAK UP

SEPARARSE / ROMPER UNA RELACIÓN SENTIMENTAL

Her parents **broke up** when she was five years old.

Sus padres se separaron cuando tenía cinco años.



8

BRING UP
CRIAR

I was **brought up** on a farm in Northern England.

Me crié en una granja al norte de Inglaterra.

10

BUMP INTO SB
ENCONTRARSE CON ALGUIEN

Guess who I **bumped into** in the fruit shop.

Adivina a quién me he encontrado en la frutería.

SACAR UN TEMA

Sorry to **bring this up** again, but you owe me £20.

Disculpa que saque este tema de nuevo, pero me debes 20 libras.

CHOCARSE CON

I **bumped into** a lamppost on my way to class.

Me choqué con una farola de camino a clase.

9

BRING IT ON!
¡VENGA! / ¡DALE! / ¡VAMOS!

If you think you can beat me, **bring it on!**

Si crees que me puedes ganar, ¡venga! ¡vamos!

11

BUTT IN
INTERRUMPIR /
QUITAR LA PALABRA

Please stop **butting in!** It's my turn to talk!

Por favor, para de interrumpirme. Me toca hablar a mí.



12

CALL OFF

SUSPENDER / CANCELAR

The wedding was **called off** at the last minute due to the coronavirus.

La boda fue cancelada a última hora debido al coronavirus.

13

CARE ABOUT SB / STH

PREOCUPARSE POR / IMPORTARTE ALGO O ALGUIEN

He doesn't **care about** recycling.

Él no se preocupa por reciclar.

14

CARRY ON

CARRY ON | SEGUIR / CONTINUAR

If you **carry on** like that, you'll never succeed.

Si sigues así, nunca tendrás éxito.

15

CARRY OUT

LLEVAR A CABO

The police are **carrying out** an investigation into the murder.

La policía está llevando a cabo una investigación sobre el asesinato.

16

CATCH UP

PONERSE AL DÍA

I missed two classes so I need to **catch up**.

Falté a dos clases, así que tengo que ponerme al día.

PILLAR A / ALCANZAR

You go ahead; I'll **catch up** with you later.

Ve yendo tú, luego te alcanzo.

17

CHEAT ON SB

SER INFIEL / ENGAÑAR

I would never **cheat on** you, my darling.

Nunca te engañaría con otro, querido mío.

18

CHEER SB. UP

ANIMAR A ALGUIEN

I bought you these flowers to **cheer you up**.

Te he comprado estas flores para animarte.

19

CHOP UP

PICAR / TROCEAR

Chop up the vegetables while
I boil the rice.

*Tú pica las verduras mientras yo
hiervo el arroz.*

20

CLOSE DOWN

CERRAR PERMANENTEMENTE

The restaurant had to **close
down** after the inspection.

*El restaurante tuvo que cerrar
tras la inspección.*

21

COME ACROSS

TOPARSE CON / ENCONTRAR /
DESCUBRIR

Today I **came across** an amazing
website for learning English.

*Hoy he descubierto una web
increíble para aprender inglés.*

22

COME DOWN TO

REDUCIRSE A

In the end it all **comes down to**
how we react to our problems.

*Al final todo se reduce a cómo
reaccionamos a los problemas.*

BAJAR A

Are you **coming down to** London
this weekend?

*¿Vais a bajar a Londres este fin
de semana?*

23

COME DOWN WITH

ENFERMARSE

I think I'm **coming down with**
something.

Creo que me estoy enfermando.

24

COME IN

ENTRAR / PASAR

Please **come in** and take a seat.

Por favor, entre y tome asiento.



25

COME OVER

VENIRSE / PASARSE

Would you like to come over for dinner tomorrow?

¿Quieres venir a cenar mañana?

26

COUNT ON

CONTAR CON / FIARSE DE

Please, don't worry! You can always **count on** me.

¡No te preocupes! Siempre puedes contar conmigo.

27

CUT DOWN ON

REDUCIR EL CONSUMO DE

I think you should **cut down on** garlic. Your breath stinks!

Creo que deberías reducir el consumo de ajo. Te apesta el aliento.

28

DOZE OFF

QUEDARSE FRITO / DORMIDO

I **dozed off** on the sofa!

Me quedé frita en el sofá.

29

DRESS UP

VESTIRSE ELEGANTE / PONERSE GUAPA/O

Are you going to **dress up** for the party?

¿Vas a arreglarte mucho para la fiesta?

DISFRAZARSE

What are you going to dress up as? I'm going to **dress up** as Harry Potter.

¿De qué te vas a disfrazar? Me voy a disfrazar de Harry Potter.

30

DROP IN

PASARSE SIN CONCRETAR UNA HORA

I'm really busy right now. Can you **drop in** a bit later?

Estoy muy liado ahora, ¿puedes pasarte un poco más tarde?



31

DROP OFF

DEJAR A

Could you **drop me off** at the station?

¿Me podrías dejar en la estación?

32

DROP OUTDEJAR ALGO A MEDIAS /
ABANDONAR

My university course was so boring. I **dropped out** in the first semester.

Mi carrera era tan aburrida. Lo dejé en el primer semestre.

33

EAT UP

TERMINAR LA COMIDA

Eat up or there'll be no dessert.

Termínate todo o no habrá postre.

34

EAT OUT

SALIR A COMER FUERA

I usually just **eat out** a couple of times a month.

Solo suelo cenar fuera un par de veces al mes

35

END UP DOING STH OR SOMEWHERE

ACABAR HACIENDO ALGO

We **ended up** walking home because there were no taxis.

Acabamos yendo a casa andando porque no había taxis.

36

FALL BEHIND

RETRASARSE

My university course was so boring. I **dropped out** in the first semester.

Mi carrera era tan aburrida. Lo dejé en el primer semestre.

37

FALL OUT WITH SBENFADARSE / DEJAR DE SER
AMIGOS / DEJAR DE HABLARSE

Have you **fallen out with** Tom? We fell out ages ago.

¿Ya no te hablas con Tom? Nos dejamos de hablar hace siglos.

38

FALL OVER

CAERSE AL SUELO

He was so drunk he **fell over** in the middle of the dance floor.

Estaba tan borracho que se cayó al suelo en mitad de la pista.

42

FIND OUT

DESCUBRIR / AVERIGUAR

How did you **find out** about this place? It's stunning!

¿Cómo descubriste este sitio? Es una maravilla.

39

FILL IN

RELLENAR / COMPLETAR

Please **fill in** this form and wait till the doctor calls you.

Rellene este formulario y espere a que le llame el doctor.

43

FREAK OUT

ASUSTARSE / ENTRAR EN PÁNICO

She **freaked out** when she saw a cockroach in the kitchen.

Entró en pánico al ver una cucaracha en la cocina.

40

FILL IN FOR SB

SUSTITUIR

Can you fill in for me tomorrow? It's due to a family issue.

¿Me puedes sustituir mañana? Es por un tema familiar.

44

GET AWAY FROM

ALEJARSE

Get away from my husband if you don't want trouble.

Aléjate de mi marido si no quieres problemas.

41

FILL UP

LLENAR / RELLENAR

Would you like me to **fill your bottle up**?

¿Quieres que te llene la botella?

ESCAPAR DE

'I'll get away from work as soon as I can.

Me escaparé del trabajo tan pronto como pueda.

45

GET AWAY WITH SOMETHING
QUEDAR IMPUNE / SIN CASTIGO

Don't be tempted to cheat in the exam, you won't **get away with** it.

Ni se os ocurra copiar en el examen, no os libraréis del castigo.

49

GET ON / OFF
SUBIR / BAJAR TRANSPORTE PÚBLICO

We're **getting off** at the next stop.

Nos bajamos en la siguiente parada.

46

GET DOWN
BAJARSE

Get down from that ladder now!

¡Bájate ahora mismo de esa escalera

50

GET ON (WELL) WITH
LLEVARSE BIEN

I don't **get on** very well with my neighbours.

No me llevo muy bien con mis vecinos.

47

GET SB DOWN
DESANIMAR

Don't let those critics **get you down**!

No dejes que esas críticas te desanimen.

51

GET OVER
SUPERAR

I can't get over my shyness.

No consigo superar mi timidez.

48

GET IN / OUT
SUBIR / BAJAR TRANSPORTE PRIVADO, ENTRAR / SALIR

Get out my house! - **Get in** the car.

¡Sal de mi casa! - Sube al coche.

RECUPERARSE

It took me ages to **get over** my broken foot.

Me llevó siglos recuperarme de la fractura del pie.

52

GIVE IN

RENDIRSE, CEDER

The government will not **give in** to terrorist threats.

El gobierno no cederá a las amenazas de los terroristas.

53

GIVE UP

DEJAR / ABANDONAR

He's unbearable since he **gave up** smoking.

He's unbearable since he gave up smoking.

54

GROW UP

CRECER / HACERSE MAYOR / MADURAR

You're son's **grown up** so much!

¡Qué mayor está tu hijo!

55

GO AWAY

IRSE / LARGARSE

I'm trying to do some work.

Go away!

Estoy intentando trabajar. Lárgate.

IRSE DE VIAJE

Are you going away for Easter?

¿Te vas de viaje en Semana Santa?

56

GO OFF

ESTROPEARSE / CADUCAR

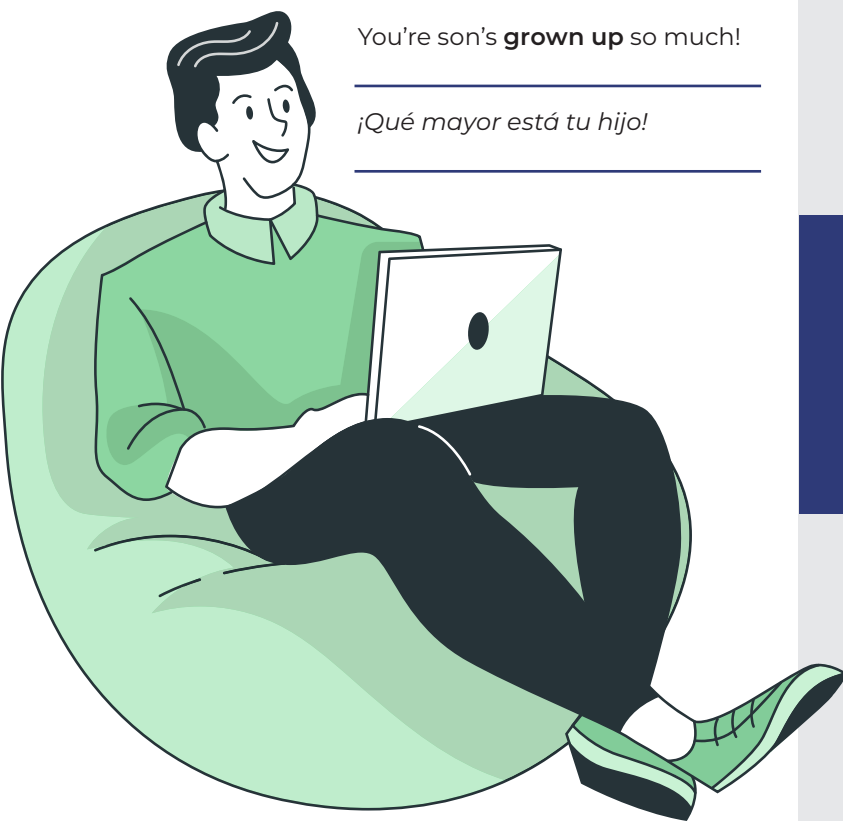
Keep the milk in the fridge or it'll **go off**.

Guarda la leche en la nevera o se estropeará.

EXPLOTAR

Luckily, the bomb didn't **go off**.

Por suerte, la bomba no explotó.



SONAR

My alarm didn't **go off** this morning.

No me ha sonado la alarma esta mañana.

REVISAR

In this lesson we'll go through the irregular verbs.

En esta clase revisaremos los verbos irregulares.

DEJAR DE GUSTAR A ALGUIEN

I've **gone off** Katie since she told that dirty joke.

Me dejó de gustar Katie desde que contó ese chiste verde.

58

HANG ON ESPERAR

Hang on a moment, I'll get my jacket.

Espera un momento, voy a por mi chaqueta.

57

GO THROUGH CRUZAR / PASAR

I got searched when I **went through** the airport security.

Me cachearon cuando pasé el control de seguridad del aeropuerto.

AGUANTAR

Hang on a bit longer, you will succeed in the end.

Aguanta un poco más, estoy segura de que lo conseguirás.

SUFRIR / PASARLO MAL

We've **gone through** a lot this year.

Las hemos pasado canutas este año.

GUARDAR ALGO / AFERRARSE A ALGO

Why do you **hang on** to all those cuddly toys?

¿Por qué guardas tantos peluches?

59

HANG UP

COLGAR EL TELÉFONO

Please, don't **hang up**!

Por favor, ¡no cuelgues!

COLGAR ALGO

Hang your towel up, it won't dry on the floor.

Cuelga tu toalla, en el suelo no se va a secar.

62

HOLD ON

RESISTIR / AGUANTAR

Hold on, we're almost done.

Aguanta, ya casi hemos terminado.

CONSERVAR

Hold on to your ticket, you'll need it to get out of the car park.

Conserva tu ticket, lo necesitarás para salir del parking.

60

HEAD BACK

VOLVER / REGRESAR

It's getting late, we should start **heading back** home.

Se hace tarde, deberíamos volver a casa.

AGARRARSE A ALGO

Hold on, there's a tight bend!

Agárrate, viene una curva cerrada.

61

HEAT UP

CALENTAR

Did you **heat up** the soup?

¿Has calentado la sopa?

63

HURRY UP

DARSE PRISA

Hurry up! I haven't got all day!

¡Date prisa! ¡No tengo todo el día!

64

KEEP ON
SEGUIR

Don't **keep on** calling me, please.

No sigas llamándome, por favor.

DEJAR PUESTO

Keep your clothes on Mr Jones, I'm only checking your blood pressure.

No se quite la ropa señor Jones. Solo voy a tomarle la tensión.

65

KEEP UP
SEGUIR EL RITMO

She walked so fast that I could barely **keep up**.

Caminaba tan rápido que apenas le podía seguir el ritmo.

ESTAR AL TANTO DE

Are you **keeping up** with the latest news?

¿Estás al tanto de todas las últimas noticias?

SIGUE ASÍ

Very good! **Keep it up!**

¡Muy bien! ¡Sigue así!

66

KICK OUT
EXPULSAR

My teacher **kicked me out** of the class for yawning.

El profe me expulsó de la clase por bostezar.

67

KNOCK SB OUT
DEJAR INCONSCIENTE

The boxer **knocked his opponent out** in the third round.

El boxeador dejó inconsciente a su oponente en la tercera ronda.

DEJAR PASMADO / SORPRENDER

Her spectacular singing voice **knocked everyone out!**

Su espectacular voz nos dejó a todos pasmados.

68

KNOCK OVER

ARROLLAR / ATROPELLAR

The cyclist was **knocked over** by a car.

El ciclista fue arrollado por un coche.

DERRIBAR / TIRAR

The baby **knocked over** my coffee mug.

El bebé tiró mi taza de café.

69

LET SOMEBODY DOWN

DECEPCIONAR A ALGUIEN

Everyone seems to **let him down**.

Todo el mundo acaba decepcionándole.

70

LET SB OFF

DEJAR ABSUELTO / LIBRE

I'll **let you off** this time.

Está vez te has librado.

71

LIGHTEN UP

RELAJARSE / DESPREOCUPARSE

Our English teacher should **lighten up** a bit.

Nuestro profe de inglés debería relajarse un poco.

72

LOOK AFTER

CUIDAR

Can you **look after** my squirrel while I'm away?

¿Puedes cuidar de mi ardilla mientras estoy de viaje?

73

LOOK INTO

INVESTIGAR / BUSCAR / EVALUAR

We're **looking into** ways to improve our service.

Estamos evaluando maneras de mejorar nuestro servicio.



74

LOOK STH / SB UP

BUSCAR

If you don't know the address
just **look it up** online.

*Si no sabes la dirección, búscala
en internet.*

77

PAY BACK

DEVOLVER DINERO

When are you going to **pay me
back**?

*¿Cuándo vas a devolverme el
dinero?*

75

LOOK FORWARD TO STH

TENER MUCHAS GANAS DE

I'm **looking forward to going**
back to Scotland.

*Tengo muchas ganas de volver a
Escocia.*

78

PICK UP

RECOGER

I need to go and **pick up** the kids.

*Tengo que ir a recoger a los
niños.*

76

MAKE UP

INVENTAR

Really? You **made up** the whole
story?

*¿En serio? ¿Te inventaste toda la
historia?*

CONTESTAR EL TELÉFONO

I called three times but no one
picked up.

*Llamé tres veces, pero nadie
contestó.*

HACER LAS PACES

We had an argument but we
kissed and **made up**.

*Tuvimos una discusión, pero
hemos hecho las paces.*

APRENDER FÁCILMENTE

I didn't study French at school,
I just **picked it up** while living in
Paris.

*No estudié francés en el instituto,
lo aprendí cuando vivía en París.*

79

PLUG IN
ENCHUFAR

The toaster is not working. - You haven't **plugged it in!**

No funciona el tostador. - ¡Si no lo has enchufado!

80

PUT ON
PONERSE (ROPA / ZAPATOS)

Hurry up, come on **put your shoes on.**

Date prisa, venga ponte los zapatos.

PONER

Shall I **put some music on?**

¿Pongo un poco de música?

GANAR PESO / ENGORDAR

My goodness, he's **put on** a lot of weight.

Madre mía, ha engordado muchísimo.

81

PUT OUT
INCOMODAR

I need someone to check my homework but I don't want to **put you out.**

Necesito que alguien me revise los deberes pero no te quiero incomodar.

APAGAR

Put your cigarette out before you get in the car.

Apaga el cigarro antes de subir al coche.

82

PUT OFF
REPUGNAR / CAUSAR RECHAZO

I'm sure black rice is lovely, but the look of it really **puts me off.**

Seguro que está riquísimo el arroz negro, pero su aspecto me causa.

QUITAR LAS GANAS

Those reviews really **put me off** booking that hotel.

Esas reseñas me han quitado las ganas de reservar ese hotel.

83

PUT UP WITH
TOLERAR / AGUANTAR

I'm not going to **put up with** this behaviour.

No pienso tolerar este comportamiento.

85

RUN INTO
TROPEZARSE / ENCONTRARSE

I **ran into** your grandmother in the pharmacy.

Me he encontrado a tu abuela en la farmacia.

84

RIP OFF
ARRANCAR

The stripper **ripped his shirt off**.

El stripper se arrancó la camisa.

86

RUN OUT OF
QUEDARSE SIN

We've **run out of** English tea. This is a catastrophe!

Nos hemos quedado sin té inglés. Es una catástrofe.

ESTAFAR / TIMAR A ALGUIEN

I got **ripped off** as soon as I left the airport.

Me timaron nada más de salir del aeropuerto.

87

RUN OVER
ATROPELLAR

I accidentally **ran over** a weasel this morning.

Esta mañana he atropellado a una comadreja sin querer.

COPIAR

That artist has **ripped off** my painting!

Ese artista ha copiado mi cuadro.

88

SELL OUT
AGOTARSE

The tickets **sold out** in 2 hours.

Las entradas se han agotado en 2 horas.

89

SET OFF

SALIR

We have to **set off** at 6:00 am to avoid the traffic.

Tenemos que salir a las 06:00 para evitar el tráfico

90

SHOW OFF

PRESUMIR / FANFARRONEAR

Stop **showing off** your new car! You're unbearable!

Para de fanfarronear con tu nuevo coche. Eres insoportable.

91

SHUT UP

CALLARSE

Shut up and listen to me!

¡Cállate y escúchame!

92

SLOW DOWN

REDUCIR LA VELOCIDAD

Slow down, there is a speed camera.

Ve más despacio, hay un radar.

93

SORT OUT

SOLUCIONAR / RESOLVER

Did you **sort out** the issue with your laptop?

¿Solucionaste el problema con tu portátil?

PONER EN ORDEN

I need to **sort out** these drawers.

Tengo que ordenar estos ones.

94

TAKE OFF

QUITARSE

Help me **take my socks off**.

Ayúdame a quitarme los calcetines.

DESPEGAR

The plane **took off** half an hour late.

El avión despegó media hora tarde.

95

TAKE AFTER

PARECERSE FÍSICA Y / O EN
PERSONALIDAD

She **takes after** her
grandmother, she's very talkative.

*Se parece a su abuela, es muy
habladora.*

96

TELL SOMEONE OFF

REGAÑAR

My teacher **told me off** for chew-
ing gum.

*Mi profe me regañó por comer
chicle.*

97

THROW AWAY

TIRAR

Please, **throw that banana skin**
away.

*Tira esta cáscara de plátano a la
basura, por favor.*

98

TURN DOWN

RECHAZAR

The company **turned down** my
job application.

*La empresa rechazó mi solicitud
de trabajo.*

BAJAR EL VOLUMEN

Can you **turn the music down**?

¿Puedes bajar la música?

99

WATCH OUT

ESTAR ATENTO / TENER CUIDADO

Watch out! There are
pickpockets in this area.

*¡Ten cuidado! Hay carteristas en
esta zona.*

100

WORK OUT

WORK OUT | HACER EJERCICIO /
ENTRENAR

I **work out** at least three time a
week.

*Entreno al menos tres veces por
semana.*

CALCULAR

How much do I owe you? Let me **work it out**.

¿Cuánto te debo? Déjame que lo calcule.

RESOLVER

I'm not going to tell you the answer. You have to **work it out** yourself.

No voy a darte la solución. Tienes que resolverlo tú.

SOLUCIONAR

Don't worry, we'll **work something out**.

No te preocupes, encontraremos alguna solución.



BONUS PHRASAL VERB!

ZIP UP

ABROCHAR (CREMALLERA)

Zip up your coat, it's cold outside!

¡Abróchate el abrigo que hace frío ahí fuera!

***You made it!
Keep going!***

ANSWERS

1. My alarm didn't go off this morning.
2. Hang your towel up, it won't dry on the floor.
3. She walked so fast that I could barely keep up.
4. How much do I owe you? Let me work it out.
5. I'm not going to put up with this behaviour.
6. Hurry up, put your shoes on.
7. Please stop butting in! It's my turn to talk!
8. The restaurant had to close down after the inspection.
9. We ended up walking home because there were no taxis.
10. Could you drop me off at the station?





Inglés **con** Beca

Programa de Inglés para Hispanos en USA